

# ENSEMBLE. Avec l'association Staarp, la cécité n'est plus un obstacle pour monter à vélo

Installée depuis 34 ans à Montreuil, l'association Staarp (Section tandem des auxiliaires des aveugles de la région parisienne) propose à des personnes déficientes visuelles de faire du vélo en tandem. Sensations fortes et plaisir garantis.

Avec leurs maillots rose fluo et leurs vélos tandems, les adhérents de la Staarp (Section tandem des auxiliaires des aveugles de la région parisienne) ne passent pas inaperçus dans les rues de Montreuil. « La couleur des maillots, c'est un clin d'œil à l'ancienne équipe cycliste professionnelle Once (Organisation nationale des aveugles espagnols), qui a beaucoup fait parler d'elle sur le Tour de France et qui vient en aide aux déficients visuels en Espagne », explique Christophe Derouet, président de l'association et lui-même non-voyant. Et le tandem alors ?



Les sorties ont lieu les jeudis et dimanches avec des bénévoles.

Tout simplement l'engin qui a permis à Christophe, qui a perdu la vue il y a une vingtaine d'années, et à ses collègues de la Staarp de remonter sur un vélo et de vivre de nouvelles sensations à son guidon.

## « ON RÉAPPREND À FAIRE DU VÉLO »

Sur le vélo biplace, les cyclistes aveugles ou malvoyants sont accompagnés d'un guide qui prend place devant et qui, en

plus de donner des consignes et contrôler la cadence, gère les vitesses et les commandes de freins. « Nous disposons seulement d'un guidon et de pédales, nous n'avons à nous préoccuper de rien, c'est confortable, précise Clémence », aveugle depuis la naissance. « Confortable, à condition de très bien communiquer, intervient Vivian, membre de l'association depuis dix ans. Car avec le tandem, on

réapprend à faire du vélo. Il faut trouver les automatismes, prévenir quand on tourne ou quand on souhaite s'arrêter. » « Quand je change de vitesse, je dis "clac !" ». Chacun a ses codes pour rendre les choses plus simples », enchaîne Jean-Pierre, le doyen de la Staarp, qui a vu le jour il y a 40 ans et dont le siège est à Montreuil, rue Gambetta, depuis 34 ans. Les sorties ont lieu le jeudi matin et le dimanche. Le groupe se donne rendez-vous à Montreuil puis file en direction du bois de Vincennes, des bords de Marne ou du lac de Vaires-sur-Marne. Le club prend part à des rallyes de cyclotourisme en France pour sensibiliser au handicap. Et sera présent au forum des associations le 28 septembre à la Croix-de-Chavaux. Son prochain défi ? « Accueillir des jeunes de Montreuil en décrochage scolaire ou sans emploi pour qu'ils viennent partager un moment convivial avec nous », avance Christophe. n Grégoire Remund

ses locaux du 21, rue Émile-Zola à disposition de l'Établissement français du sang (EFS), afin que les Montreuillois et Montreuilloises qui le souhaitent puissent donner leur sang.

## Un partenariat entre le collège Lenain-de-Tillemont et le Montreuil Basket 93

À la rentrée, une section sportive de basket-ball féminin a vu le jour au collège Lenain-de-Tillemont (Grands-Pêcheurs). Elle est le fruit d'un partenariat entre l'établissement scolaire et le club Montreuil Basket 93, dédié à 100% à la pratique féminine de ce sport.